

Utókezelés

(Szét vannak válogatva területekre, de olvasd végig az egészet, mert vannak összefüggések!)

Orális piercingeknél:

A legfontosabb a szájjüreg folyamatos tisztántartása. Egyetlen kis ételmaradék hatalmas gyulladást idézhet elő a frissen szúrt sebben.

Tehát a szabályok: Az érzéstelenítő hatás elmúltáig ne egyél. A szúrás helyét szivogatni, piszkálni, a piercing-el játszani tilos! Tévhit, hogy mozgatni és forgatni kell. Nem kell! Mozog az magától is épp eleget. A piercinghez kizárólag alapos kézmosás után szabad hozzányúlni! Tejtermékek fogyasztása a gyógyulásig nem ajánlott, mert a bennük lévő baktériumok könnyebben elszaporodnak a friss sebben. Túl kemény, forró és fűszeres ételek fogyasztása és a ráógumizás kerülendő. Fájdalom esetén esetleg fájdalomcsillapító gyógyszer szedését javaslom. Az orális szex fertőzésveszéllyel jár, a dohányzás pedig bizonyítottan lassítja a gyógyulást, ezért a gyógyulási folyamat alatt kerülendő. Alkoholos italok fogyasztása megengedett, arra kell csak figyelni, hogy kizárólag saját pohárból igyál. 3-4 hétig tilos bárki más után inni és enni. Minden étkezés és ivás után azonnal öblögetni kell, valamint lefekvés előtt is! Öblögetésre legalkalmasabb a Chlorhexamed oldat. Ez egy gyorsan és megbízhatóan ható, széles spektrumú antibakteriális és gombaellenes hatással rendelkező szájöblítő. A Chlorhexamed különlegessége, hogy a szájjüregben tartósan kötődik a szájnyálkahártya és a fogak felszínéhez, ezáltal hatása hosszú ideig érvényesül. Gyógyszertárban recept nélkül kapható, kb 900Ft-os áron. Higítatlanul kell használni öblögetésre. Amennyiben ezt nem sikerül beszerezni, használható Phlogosol, Glycosept oldat, Corsodyl szájöblítő oldat vagy végső esetben egyszerű sóoldat is. (Két teáskanál tengeri só 2-3dl hideg vízben feloldva.)

A nyelven 2-3 hétig sárgásbarna elszíneződés előfordulhat. Ez normális és magától el fog múlni.

Fogat mosni lehet, sőt kötelező, óvatosan kikerülve természetesen a szúrás helyét.

Fokozd a szervezettedbe bevitt C-vitamint, a cink mennyiségét és aludj min. 8 órát, mert ez segíti elő legjobban a sebgyógyulást! A duzzanatot csökkentésére jégkockát, vagy jégkrémet lehet szopogatni, de utána öblögetni kell! Van akinek használ a kamillateás öblögetés, kipróbálhatod. Nem jó semmilyen más kamillatea rá, csak a gyógyszerárban vásárolt igazi kamillafejekből főzött tea HIDEGEN! Nem kell lenyelni, csak öblögess vele. Kamillateás öblögetés után nem kell fertőtlenítővel is öblögetned, de ez nem helyettesíti azt!

Nyelvpiercing:

Szúrás követően (legtöbbször másnapján) meg fog dagadni a nyelved. Akár kétszeresére is dagadhat, nem kell megijedni! A golyó feléig belesüppedhet a nyelvbe, ez még nem gond, illetve a "kráter" jelenség is normális. A szúrás követően néhány nap után a PC száránál, a golyó alatt fehér váladék jelenik majd meg, ezt fertőtlenítőbe áztatott fültisztító pálcával le lehet szedni, folyamatosan termelődik. Ez genny, szintén nem kell parázni, ez a gyógyulási folyamat része. Az íz érzékelésed átmenetileg meg fog változni, főleg a nyelved hegyén. Ez azt jelenti, hogy egyes ízeket vagy nem fogsz érezni, vagy teljesen másként. **Nem fog így maradni!** Amint meggyógyult a nyelved, mindent ugyan úgy fogsz érezni, mint azelőtt.

Ezek előforduló dolgok, nem mindenkinél jelentkeznek!

Ha nagy mennyiségű genny távozik, vagy ha a golyó teljesen belesüpped a nyelvedbe, késlekedés nélkül keresd fel a piercered! Nem győzöm hangsúlyozni, nagyon fontos az öblögetés minden étkezés után és lefekvés előtt! Korlátozd az étkezéseidet és az ivást a lehető legkevesebb alkalomra! Inkább kevésszer nagy mennyiséget vegyél magadhoz. Csak annyit beszélj, ami feltétlenül szükséges, a nyelvednek pihenni kell!

Intímékszer (nemiszerv lágyrészben):

Elhelyezéstől függően persze, - a gyógyulás gyors, alig néhány nap után már semmi kellemetlenséggel nem jár, és megfelelő higiéniai körülmények között, néhány hét alatt gyakorlatilag teljesen meggyógyul. Jó ha a fehérnemű, amit viselsz jól szellőző pamutból van, másra nem is kell figyelned. Nem kell krém vagy gyógykenőcs. Az első néhány napban Octenisept-el lehet kezelni, napi 3-5x elegendő. Az ékszert és környékét tartsd tisztán, a gyógyulási idő alatt tisztálkodáshoz hagyományos szappan ajánlott. Ilyen pl. a „baba szappan”

Köldökpiercing

A köldökpiercing az egyik leglassabban regenerálódó piercingfajta. A köldöktáj vérellátása elég rossz. Mivel testünk közepén helyezkedik el, ki van téve hasunk természetes mozgásával együtt járó külső hatásoknak, melyek mind a sebgyógyulást hátráltatják és lassítják. A gyógyulási idő legalább 3 hónap, de akár egy évig is eltarthat, ezzel számolnod kell! Ez idő alatt nem szabad csöngős-lógós, nehéz piercinget berakni, a kezdőpiercingnek kell bentmaradnia. Ha feszül, ki kell venni, vagy a piercerrel hosszabb szárúra cserélni, mert pár óra alatt képes belenőni a bőrbe.

A fül és fülporc ápolása:

Fülporc esetében az első 14 nap a döntő! Kiemelten fontos, hogy ez idő alatt ne érje fertőzés a sebet, ezért fokozott figyelmet kell fordítanod rá! Amennyiben elkövetted azt a hibát, hogy belövő pisztollyal csináltattad a porc-piercingedet,

nem pedig szúrattad, a lyuk körül jó eséllyel dudor fog keletkezni az összetört, roncsolódott fülporc miatt, ennek gyakorlatilag nem tudsz mit csinálni, ezt esztétikai okból vedd figyelembe. A gyógyulási idő is hosszabb lesz mint szúrásnál. A fülbevalót illetve füledet csak alapos kézmosás után érintsd meg! Hajszálak ne érjenek-ne lógjanak a szúrás környékére, mert az gyulladást okoz! Naponta két alkalommal - a piercing kiszedése nélkül - tisztítsd meg a füled elől és hátul Octenisept-el átitatott fültisztítópálcával a piercing környékén. Tisztítsd meg a kilátszó szarát is mindkét oldalon. A tisztítás alatt a szár mozoghat, ezen kívül nem kell mozgatni-forgatni a piercinget! Nem ajánlott szükségtelenül kiszedni a fülbevalót vagy hozzányúlni a fülhöz vagy a piercinghez. Fülbevalónál nem ajánlott a kapocs nyomkodása a fül felé a szár mentén, mert összekarcolja a szarát, ami lassítja a gyógyulást. A kapocsnak mindig a fülbevaló szarának végén kell lennie. Porc esetén leghamarabb 4 hét után lehet cserélni az ékszert, kizárólag steril körülmények közt! Házilag a teljes gyógyulás után. Porc esetében a teljes gyógyulási idő akár 2-10 hónap is lehet! A nem megfelelően és pontosan végrehajtott kezelési módszerek a fül porcban maradandó illetve tartós sebhelyek kialakulását eredményezheti.

Egyéb külső piercingek + köldökpiercing folytatása:

A gyógyulás ideje alatt nem tesz jót, ha megizzadsz, és az beszivárog a lyukba. Hátráltatja a gyógyulást továbbá a poros, párás környezet, a napsugárzás, a szolárium, a zárt nem szellőző öltözködés, valamint köldökpiercingnél, ha ülő foglalkozást űzol. Tilos a hosszan tartó "áztatós" fürdőzés. A teljes gyógyulásig nem tanácsos szoláriumba, szaunába, termálvízbe, uszodába, strandra menni. A gyógyulási idő alatt az ékszert csak folyó víz érheti (zuhanyzás). Kerülni kell továbbá a tusfürdő és egyéb kemikáliák bejutását a sebbe. Tisztálkodásra legalkalmasabb az antibakteriális, vagy a hagyományos klasszikus szappan. (Nem az illatosított, színezett, stb.) Első 1-3 napban Neogranormon krémmel lehet kenni, a továbbiakban pedig ha szükséges, Tetran kenőccsel. A krém ne kerüljön a sebbe, csak a környékét szabad kenni, és azt sem szükséges csak az első 1-3 hétben. Sokkal fontosabb, hogy szabad levegőn legyen, szellőzzön a seb, és hogy ne nyomódjon, ne feszüljön a piercing. Amennyiben szükséges, Octenisept-el kezelhető napi 3-5 alkalommal. Alkoholt használni tilos, mivel roncsolja a bőr alatti szöveteket, továbbá kiszárítja a bőrt. Fertőtlenítésre Octenisept alkalmazható. A piercinghez kizárólag alapos kézmosás után szabad hozzányúlni! A seb és a piercing felületének tisztítása Octenisept-be vagy betadine-ba mártott fültisztító pálcikával történhet, figyelve arra, hogy a fültisztítóról esetleg leváló elemi szálak ne kerüljenek a sebbe. (Érdemes a drágább, de jobb minőségűt választani.) Ez a módszer alkalmazható bármely területen lévő piercing tisztítására. Főlegesen ne piszkáljuk az ékszert, ne tekergessük, ne mozgassuk csak a tisztításkor.

Hyperol-os kezelés:

A gyulladások megelőzésére és a már kialakult gyulladás kezelésére is alkalmazható. Főként köldök, fül környéke és microdermal piercingeknél alkalmazható igen nagy hatékonysággal. A fenti műveletet napi egy-két alkalommal, azonos időszakban kell elvégezni a gyógyulási szakasz ideje alatt. Különösen erős, lüktető érzéssel járó gyulladás esetén akár óránként is kezelhető a célterület! A javulással arányban csökkenteni kell a kezelés gyakoriságát!

Hyperol oldat elkészítése érthető nyelven:

- Fogysz egy 3 centes poharat.(0.3dl)
- Félig felengeded langyos vízzel.
- Beledobsz egydarab Hyperol tablettát.
- Összerázod/összekavarod, amíg a tableta teljesen feloldódik.

Az így elkészült oldatba fültisztító pálcikát mártasz, ezzel bőségesen juttatsz a piercingre és környékére. Ez az elhalt hámsejtekkel, alvadt vérrrel reakcióba lépve pezsegni kezd, oxidálja azokat. Ez normális, fájdalommal nem jár! Kb. fél perc elteltével a fültisztító pálcika másik, száraz végével letöröld a "végeredményt", majd kidobod a pálcikát. Fogsz egy másikat, újra belemártod az oldatba, és ismét elvégzed a műveletet, amíg pezsgést tapasztalsz. A kész oldat nem csak egy alkalommal, hanem egészen az oldat elfogyásáig felhasználható! Az oldat nyálkahártyára is alkalmazható. Soha ne készíts hígabb, vagy töményebb oldatot! Ez így a leghatásosabb, töményebb oldat nem fog "jobban hatni". Az oldatot hűvös, fénytől védett helyen kell tárolni!

Nagyobb mértékű gyulladás esetén, vagy annak megelőzésére Apranax nevű gyógyszer szedhető, ezt mondhatni kifejezetten erre találták ki. Hatóanyaga naproxen-nátrium. Hatását elsősorban úgy fejt ki, hogy gátolja a gyulladásozó folyamatok kiváltásában fontos szerepet játszó enzim működését. Ez vényköteles! Azért írom csak le, ha valakinek van otthon „kimaradva”. Orvos nagy valószínűséggel nem fogja neked felírni, ha azt mondd, hogy piercingre kell, mivel szinte minden orvos piercingellenes. Napi 2 tablettánál többet nem szabad bevenni és tartós szedése nem javasolt.

Ékszercseré:

Ha rendesen begyógyult a piercing helye, nincs bőrpír, érzékenység akkor cserélheted. Amire fontos odafigyelned! Olyan ékszert vásárolj amiben biztos vagy, hogy nem gagyi! Mindenképpen fertőtlenítsd és utána cseréld ki, steril körülmények között és tiszta kézzel. Ha úgy érzed, inkább kérd szakember segítségét! Az általam behelyezett ékszer cseréje nálam ingyenes!