

HORGÁSZ Konyha

Káposztás Csuka

Hozzávalók: (6 személyre)

- 2kg csuka
- 1 kg savanyú káposzta
- 1 nagyobb fej v.hagyma
- 8 dkg zsír, vagy olaj
- 2 púpozott ek. liszt
- 1-2 tk. p.paprika
- 3 dl tejföl



Elkészítése: A csukát megtisztítjuk, a fejét és a farkát levágjuk, keresztben 2 cm-es szeletekre vágjuk. A fejet és a farkat az apróra vágott hagymával megfőzzük, majd átszűrjük, áttörjük, és ebben a lében pároljuk meg a káposztát. Amikor a káposzta nagyjából már puhára párolódott, az enyhén beszózott halszeleteket paprikás lisztbe forgatjuk, s forró zsírban vagy olajban mindkét oldalán megsütjük. Ha a káposzta elég sós, de nem akarjuk kiáztatni, a halat egészen gyengén, vagy egyáltalán ne sózzuk. Egy magasabb falú tepsibe leterítjük a megpárolt káposzta felét, lerakjuk rá a megsütött halszeleteket, ráterítjük a káposzta másik felét, ráöntjük a visszamaradt zsiradékot, meglocsoljuk tejföllel és előmelegített, forró sütőben még tizenöt percig sütjük. Készülhet a káposztás csuka úgy is, hogy kevés zsiradékon 4-5 kockacukrot pirítunk, ebbe tesszük a hideg vízben kiáztatott és jól kicsavart káposztát, és a léből keveset hozzáadva puhára pároljuk. A megtisztított halat, amelynek a fejét és farkát levágjuk, egészben hagyjuk, az oldalát beirdaljuk, s minden vágásba egy csípős paprikával meghintett, vékony, füstölt szalonna-csíkot teszünk. A hal belsejét megtöltjük párolt káposztával, az edény aljára kevés káposztalevet öntünk, elterítjük benne a káposzta felét, ráfektetjük a halat, körberakjuk a maradék káposztával, meglocsoljuk tejföllel, és előmelegített, forró sütőben kb. fél óra alatt megsütjük.

Horgász KÖNYVAJÁNLÓ

Balogh Géza

M á r n a l e s e n

/horgász-novellák/



Mintha időn túli tájakon bolyongna egy kamera, a horgászembernek úgy kerül elébe egy-egy tájkép a Felső-Tisza-vidék folyócskái közt vándorolva. Víz a vízre, bokor a bokorra, bedőlt faágakra bújó halmép - igazi terepe az igazi horgászatnak. A szemlélődő és nem csupán a halat kereső, a halfogás izgalmára készülő horgászembernek, hanem ezzel együtt ennek a szenvedélynek (vagy játéknak?) teret adó talajnak, fahídjának, vízbe könnyező fűzfának - a Felső-Tisza egész varázslatos világának. Mert a horgászember, aki persze halat akar fogni, hiszen anélkül mit sem ér az egész, igazi szimbiózist alkot a környezettel. S hiába vezérli ugyanaz a zsákmányszerző szenvedély, mint az Őrségben gombászni indulókat vagy a szárcsára bokor mögül leső vadászt - annyi többlettel bír, hogy a szemlélődő nyugalom, a vízi környezet ismerete, a horgászó társ öröme, bánata éppúgy hozzátartozik a játékhoz, mint a - végre! - a horog végén fickándozó dévér, netalán éppen márna. Hisz bármennyire magányos sportnak tekintik sokan a horgászatot, valójában közösségi játék ez, magányosan mit sem érne, a kapás-fogás adta élvezet csak akkor szívből jövő élvezet, örömmé csak akkor öröm igazán, ha mással is meg tudom osztani.

Zempléni Horgász Hírek 2011

Az ELZETT CERTA Horgászegyesület lapja

Felelős Kiadó: **ELZETT CERTA H.E.**

Főszerkesztő: **Szebényi Tamás**

Nyomda: Kecskés és Társa Nyomda.

Megjelenik: 300 példányban.

2011. február 26.

Az egyesület tagjainak ingyenes!

Ifjú pecalistának tollából

HorgászVerse

Horgász a Pácban

Ül a parton a nagy horgász.
Képzletben vajon hol jár?
Szemléli a vizet, s a kék eget,
Mellette tűz, meg tűz béka brekeg.

Nem figyel rájuk egyelőre,
Csak a csalira, s az etetőre.
Csupasz csontik kuporognak,
Gondolja jó lesz halfogónak.

Ó nagy halak gyertek elő!
Töletek nőjön meg a bendő!
Hurrá kapás van végre már!
Erre várt már vagy két órát.

Nem volt rest és bevágott,
A hal meg gyorsan cikázott.
Mi lehet ez ponty vagy keszeg?
Tökmindegy csak horgon legyen!

Tekerte is szorgosan az orsót,
De a hal most is jól meglógott.
A damil is kettészakadt.
Horgász szíve majd meghasadt.

Ejnye- ejnye ez nem jött be,
Kezddhet mindent előre!
Gilisza kerül a horogra,
Ez jó a hal gyomorba!

Vár a horgász, türelmes.
Ám a hal még nem éhes.
Nézi, hogy hullámszik a víz.
Képzete messze visz.

Ábrándjai tovaszállnak.
Szitakötők táncot járnak.

Gólya száll el felette,
Ő a halat már lenyelte!

Bezzeg neki üres a szájkja,
Ma sem akad meg torkán a száalka!
A halvacsa most elmarad,
De bízuk, majd lesz holnap!

A Zempléni Horgász Hírek 2011
újságot, elektronikus .pdf formá-
tumban is letöltheti az egyesület
honlapjáról.

www.elzettcertahe.ini.hu